ወረቐት ዕድመ

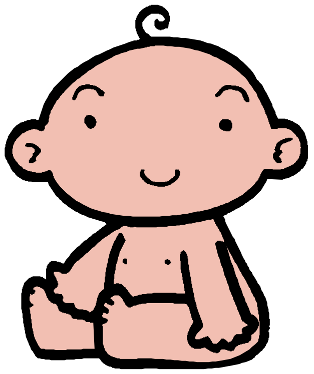
ብደሓን ምጹ ናብ ቀዳማይ ዝርርብ ኣብ መዋእለ ህጻናት

ንኣለይቲ ____________________
ናብ ቀዳማይ ዝርርብ ኣብዚ መዋእለ ህጻናት ክንዕድመኩም ንፈቱ።
ከም ስድራቤት ዝያዳ ክንላለየኩም ንደሊ። ሕቶታት ክትሓቱ ዕድል ክወሃበኩም እዩ፣
ከምኡውን ካብ ነንሕድሕድና እንታይ ከምንጽበ ከነነጽር ንኽእል።
እንተተኻኢሉ ክልተኹም ኣብቲ ዝርርብ ክትሳተፉ ድሌትና እዩ።

ዕለት፣ ____
ሰዓት፣____

ኣብ ግዜ ዝርርብ እዘን ዝስዕባ ኣርእስትታት ክንዛረበለን ኢና፣ ኣቐዲምኩም ከኣ ብዛዕባ እዚአን ኣርስትታት ክትሓስቡለን ንደሊ።

ምጅማር መዋእለ ህጻናት ብዝተኻእለና ከመይ ጌሩ ዝሓሸ ከምዝኸውን ከነረጋግጽ ንኽእል፥
ስድራቤት ቆልዓ (ኣገደስቲ ሰባት ንቖልዓ)
መጀመርታ እዋን (ጥንሲ፣ ግዜ ዕሸል)
ምዕባለ ቆልዓ
ዋሕስነትን ዝምድናን
ካብ መዋእለ ህጻናት ዘሎ ትጽቢታት
ክንተሓባበረሉ ንኽእሎ ነገራት እንተደኣ ሃልዩ፥



ሰላምታ __________________________

ጀማሪ ዝርርብ ንሓድሽ ቆልዓ ኣብ መዋእለ ህጻናት
(ካልኣይ ክፋል - ብ ክኢላ ስነምህሮ ዝፍጸም)

ዕላማ፣ * ምስ ቆልዓን ስድራቤትን ተወሳኺ ምልላይ
* ኣብ መፈለምታ ዝተደለበ ተሞኩሮታት ምልውዋጥ

ንንኣሽቱ ቆልዑ ወሳኒ እዩ መጀመርታ ክፋል መዋእለ ህጻናት ብዝተኻእለ መጠን ዝሓሸ ክኸውን ንቆልዓ፣ወለዲን ሰራሕተኛታትን።

ዝርርብ ዝካየደሉ ግዜ ምስ ወለዲ ኣብቲ ናይ ምጅማር ቅነ ንቋጸር (ካብተን ቀዳሞት መዓልታት ክሓልፍ የብሉን)

ዕለት ንዝርርብ ወለዲ፣ ________________ ቆልዓ መዓስ ጀሚሩ፣______________________
ስም ቆልዓ፣ _________________________ ዕለተ ልደት፣____________________________
ኣለይቲ፣____
ኣሕዋት፣____
ኣብቲ ዝርርብ መን ተረኪቡ፣____

ፈላሚ ኣተኣላልያ

እቲ ቆልዓ ቅድሚ ሕጂ ካብ ገዝኡ ወጻኢ ተኣልዩ ይፈልጥ ዶ፧	
እወ እንተመሊስካ፣ ኣብኡ ኸመይ ተለማሚዱዎ፧	
እቲ ቆልዓ ነቶም ኣብኡ ዝነበሩ ዓበይቲ ሰባት ብኸመይ ተቐራሪቡዎም፧	
እቲ ቆልዓ ኣብኡ ኸመይ መቺእዎ፧	

ኩነታት ስድራቤት

መን ዮም ከም ቀረባ ኣባላት ስድራቤት ዝቖጸሩ፧ ኣደ፣ኣቦ፣ኣሕዋት፣ ኣቦሓጎ፣ ዓባዩ፣ ሰብኣይ ኣደ ሰይቲ ኣቦ/ኣሕዋት፧	
እቲ ቆልዓ ካብ ቐረባ ኣባላት ስድራቤቱ ወጻኢ ምስ ካልኦት ፍሉይ ምቅርራብ ኣለዎ፧	

ኣብ ገዛ ዝኾነ ፍሉይ ኩነታት ኣሎ ድዩ ንሕና ኣብ መዋእለ ህጻናት ክንፈልጦ ዝግብኦ፧	
እቲ ቆልዓ ምስ መን ይቕመጥ፧ ዝምልከተኩም እንተኮይኑ፣ ናይ ወላዲ ሓላፍነት/መዓልታዊ ናይ ምእላይ ሓላፍነት መን እዩ ዘለዎ፧ ካብ መዋእለ ህጻናት መንዩ ሓበሬታ ክወሃቦ ዘለዎ፧	
ወለዲ ብሓደ ዘይቅመጡ እንተኮይኖም ሓባራዊ ርክብ ብኸመይ ዓይነት መገዲ ይካፈል፧ ለውጥታት እንተተጌሩ ንመዋእለ ህጻናት መን ዩ ዝሕብር፧	

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ቆልዓ - ግብራዊ ምውዳድ

ቆልዓኻ/ኺም ክትገልጾ/ጹዎ ትኽእሉ ከመይ ዓይነት ቆልዓ ከምዝኾነ፧ ወይ፣ ወለዲ ብዛዕባ እቲ ቆልዓ እንታይ ትሓስቡ፧ ነቲ ቆልዓ ከመይ ከምዝኾነ ንምግላጽ ሓሙሽተ ቃላት ተጠቐም፧ (ቅጽላት)	
ልምድታት ኣመጋግባ (መዋእለ ህጻናት ብዛዕባ መግቢ ይሕብር፣ዝቐረብ መግቢ) ኣለርጂ ኣሎዎ፧ እቲ ቆልዓ ገለ ዘይፈትዎ ወይ ዝፈትዎ ፍሉይ ነገር ኣሎ፧ እቲ ቆልዓ ክንደይ እዩ ዝበልዕ፧ ወለዲ ዝኾነ ድሌታት ኣለኩም፧	
ድቃስ/ዕረፍቲ ቆልዓ ቐትሪ ይድቅስ፣ ዝድቅስ እንተኮይኑ ክንደይ፧ እቲ ቆልዓ ባንቡላ እንስሳታት፣ ቺቾቶን ተመሳሳልን ይጥቀም፧ ቆልዓ ደገ/ውሽጢ ምድቃስ ለሚዶም ድዮም፧ ካብ ወለዲ/መዋእለ ህጻናትን ንንብረትን ክዳውንትን ኣብ መዋእለ ህጻናት ዝምልከት ዝኾነ ድሌታት ኣሎ ድዩ፧	
ምእላይን/ምጥቃም ፓምፐርን ቆልዓ ባዞ/ሽቓቕ ይጥቀም፧ እቲ ቆልዓ ምዱብ ተደጋጋሚ ነገራት ምግባር ለሚዱ ድዩ፧ ወለዲ ትደልይዎ ነገር እንታይ ኣሎ፧	
ንጥፈታት/ልምድታት ንጥፈታት ቆልዓ ዝፈትዎን/ዘይፈትዎን፧ ዘርእዮ ግብረመልስታት እንተሎ (ስምዒታትካ ምርኣይ ዝብል ብተወሳኺ ርአ)	

ቋንቋ ቃላትን መግለጺታትን ቆልዓ ዝጥቀመሉ፧ ቆልዓ እንታይ ይርድኦ፣ ቆልዓ ዘለልዮ ኩነታት እንታይ ኣሎ፧ (ኣብነታት ጥቐስ)	
ጥዕና ናይ ቅድሚ ሕጂ ሕማማት፧ ኣብ መዋእለ ህጻናት ክግበር ዘለዎ ጥንቃቐታት፧ ፕሮግራም ክታበት ተኸቲልኩሞ ዶ፧	

ተወሳኺ ወረቓቕቲ ንምልከታት መዋእለ ህጻናት እንተደኣ ኣሎ ኮይኑ

ብመን ተጻሒፉ፧	
ጠንቂ፡	

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ቀዳመይቲ ዓመት ቆልዓ

ምዕባለ ቆልዓ ኸመይ ርኢኹሞ ወይ ተሞኪርኩሞ፧ - ዓቕሚ ምንቅስቓስ - ማሕበራዊ ዓቕሚ - ርእስኻ ምኽኣል	
ንሸኹም፣ንስኻ ምስ ውላድካ ብሓደ ከመይ ጸኒሕኩምን ኣለኹምን፧ ዝኾነ ፍሉይ ፍጻሜታት ኔሩ ምስ ቆልዓ ምውላድ ዝተተሓሓዘ፧	
ጥንሲ ከመይ ኔሩ፧ ድሕሪ ሕርሲ እቲ መጀመርታ ግዜ ከመይ ኔሩ፧	
ምምቓል ዕረፍቲ፧	

ሕማም ዕሽል ኣብ ዝነበረሉ ግዜ፡ ብክኢላ ሕኪም ምክትታል ተጌሩሉ እንተኮይኑ፡ ተፈዊሱ ይፈልጥ፡ ፍሉይ ሕክምናዊ ጸገማት ኣብዚ እዋንዚ፡ (እንተዘድሊ ኮይኑ ኣብ ትሕቲ መግቢ ዝብል ርአ)	
ምትሕብባር ምስ ክሊኒክ ምስ ኣየናይ ክሊኒክ እዩ ርክብ ዘለኩም፡ እቲ ክሊኒክ ነዚ ቆልዓ ዝምልከት ዝኾነ ዝገበሮ ነገር ኣሎ ድዩ፡	

ምምጻእን/ምውሳድን (ከምኡውን ኣብ ክፋል 3)

ቆልዓ ምውሳድን ምምጻእን ኣብ መዋእለ ህጻናት ከመይ ትርእዩዎ ወይ ትምከሩዎ፡	
ንግሆ ሰራሕተኛታት ከመይ ዓይነት ኣቀባብላ ይገብሩልኩም፡	
ነቲ ቆልዓ ኣብ መዋእለ ህጻናት ገዲፍኩሞ ክትከዱ ብዛዕብኡ እንታይ ትሓስቡ፡ ነቲ ቆልዓ መን ከምጾ እዩ ካብ መዋእለ ህጻናት፡	
እቲ ቆልዓ ካብ ወለዱ ክፍለ ከሎ እንታይ ይብል ወይ ግብረመልሲ የርኢ፡	
እቲ ምፍልላይ ብዝተካእለ መጠን ደሓን ክኸውን ብኸመይ ከነዋድድ ንኽእል፡	

ንጥፈታት፣ ጻወታን ምውህዳድን- ዋሕስነትን ስምዒታትን
(ከምኡውን ክፋል 3)

ምውህሃድ ምስ ቆልዓ -ወለዲ ኣብ መዓልታዊ ሂወት ምስቲ ቆልዓ ኣብ ከመይ ዓይነት ንጥፈታት ይሳተፉ፡	
እቲ ቆልዓ ንጹር ምልክታት የርኢ ድዩ- እቲ ቆልዓ ክተንብቦ ቀሊል ድዩ፡ እቲ ቆልዓ ዘድልዮ ነገራት ይገልጾ ድዩ፡ መዓልታዊ እቲ ቆልዓ እንታይ ዓይነት ስምዒታት የርኢ/ይጥቀም፡ (ጓሂ፣ ሕጉስ፣ፈራሕ፣ ሓፋር፣ ዝተሻቐለ ወዘተ)	

እቲ ቆልዓ ከምዝተሓጎሰ/ከምዝዓገበ ብኸመይ የርኢ፧	
እቲ ቆልዓ ኣብ ውሑስን/ዘይውሑስን ኩነታት ከመይ ይኸውን ወይ እንታይ ዓይነት ግብረመልሲ የርኢ፧ እቲ ቆልዓ ካብ ወለዱ ምፍላዩ ከመይ ይገብሮ ወይ እንታይ ዓይነት ግብረ መልሲ የርኢ፧ እቲ ቆልዓ ምስ ዘይፈልጦም ሰባት ም኿ን ለሚዱ ድዩ፧ ብካልኦት ዓበይቲ ሰባት ምሕላው ለሚዱ ድዩ እቲ ቆልዓ፧(ፈለጥቲ፧) እቲ ቆልዓ ምድዕዓስ ከድልዮ ከሎ ንስኻ/ንስኹም እንታይ ትገብሩ፧ ዘይውሑስ ክኸውን ከሎ፧	
እቲ ቆልዓ ዘፍርሖ ነገር ኣሎ ድዩ ወይ ካልእ ዘሸግሮ ነገር ኣሎ፧	
ንስኹም የሸግረና እዩ ትብሉዎ ነገር ኣሎ፧	

ምትሕብባርን ትጽቢታትን

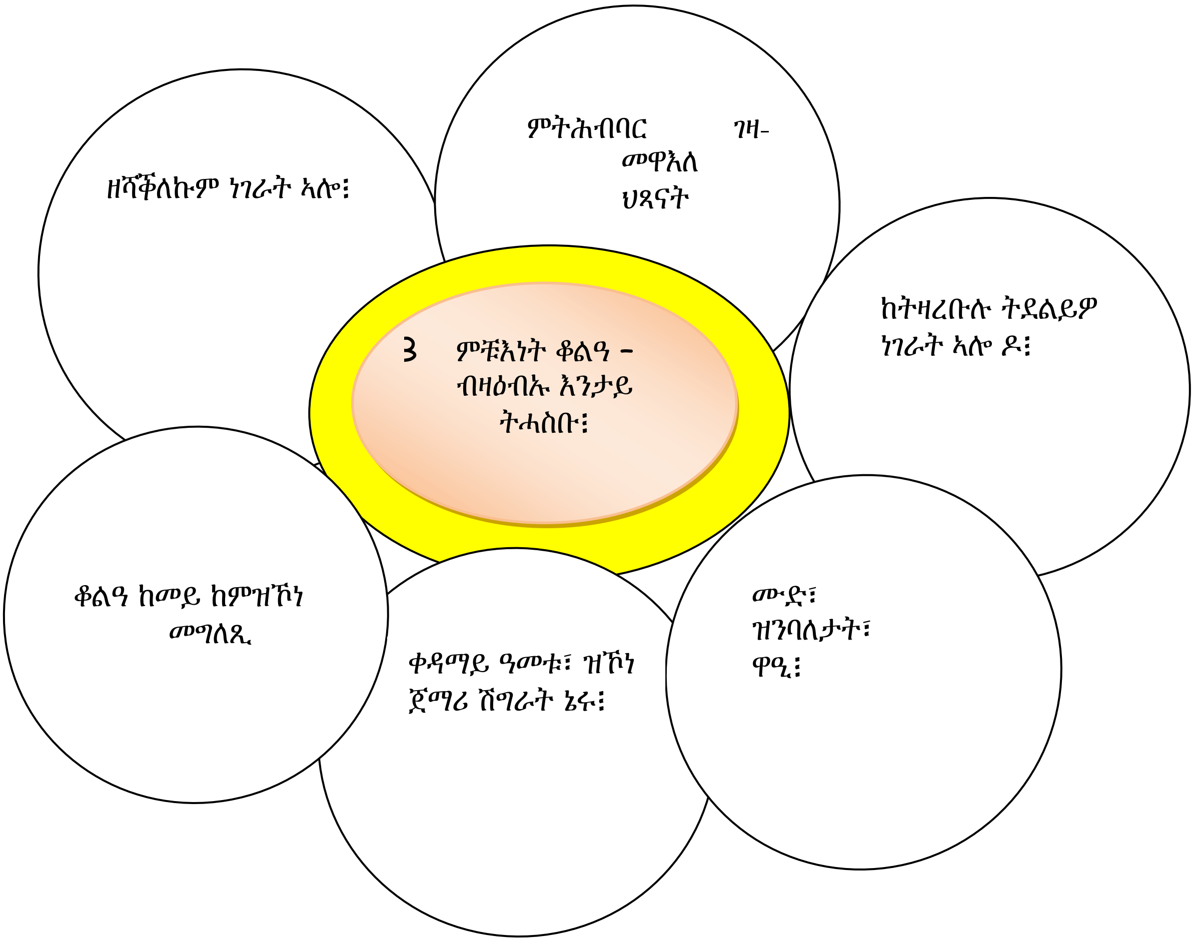
ብዛዕባ ኣገደስቲ ነገራት ክትሕብሩና ትደልዩዎ/ትደልዮ እንተሎ፧ (ንኣብነት፣ ያታታት፣ባህሊ ወዘተ)	
ትጽቢት ንዓኹም ዘገድሰኩም ነገራት መዋእለ ህጻናት እንታይ ከማልእ ኣለዎ ትብሉ፧ ኣብ መንጎ ገዛን መዋእለ ህጻናት ኣብ ዝካየድ ምትሕብባር እንታይ እዩ ኣገዳሲ ትብሉ፧	
ናይቲ ቆልዓ ንውሓት መዓልቲ ክንደይ እዩ ክኸውን፧	
እቲ ዝርርብ ከመይ ኔሩ፣ ከመይ ተሞኪርኩሞ፧	

መደምደምታ/ ኣስተዋጽኦ
ዝቕጽል መገዲ

ፌርማ መዋእለ ህጻናት

ፌርማ ወለዲ

እዚ ገጽ ተመሊኡ ቅዳሕ ከኣ ንወለዲ ይወሃብ።



ናብ____

እንቋዕ ብደሓን መጻኹም ናብ ዝርርብ ወለዲ!

ግዜ፡

መገምገሚ ፎርም (ክፋል 3)

ገለ መዓልታት ቅድሚ ዝርርብ ንወለዲ ዝወሃብ ሕቶታት ዝሓዘለ ፎርም
ወለዲ/ኣለይቲ ን..
ናብ ዝርርብ ምክትታል ይዕደሙ.........................መዓልቲ............./........................ሰዓት

ኣቐዲምኩም እዚ ሕቶታት ሓሲብኩምሉ ክትምልሱ ንደሊ. እዚ ፎርም ዶንጊኹም ተባሂልኩም ኣብቲ ዝርርብ ዝካየደሉ መዓልቲ ክርከብ ኣለዎ።

ኣብዚ መጀመርታ ግዜ ከመይ ቀንዩ ኣብ መዋእለ ህጻናት፧	
ከመይ ዓይነት ኣቀባብላ ተጌሩልኩም፧ ብዛዕባ ሰራሕተኛታት ሓበሬታ ምርካብ ከመይ ኔሩ፧	
ምስ ብቐረባ ትራኸበኩም ሰብ ከመይ ዓይነት ርክብ ኣለካ/ኩም፧(ዝምልከተካ እንተኮይኑ)፧	
እቶም ዓበይቲ ሰባት ነቲ ቆልዓ ዝግደሰሉ ይመስሉ ዶ፧ መዓልታዊ ቆልዓ ምብጻሕን ምምጻእን ከመይ ይኸይድ ኣሎ፧	
ካብ መዋእለ ህጻናት እኹል ሓበሬታ ይወሃበካ/ኩም ኣሎ ዶ? ይወሃበኒ የለን ትብል እንተኮይንካ፣ እንታይ ጎዲሉ ትብል/ሉ፧	
ምቹእነትን ዋሕስነትን ኣገዳሲ እዩ – ነዚ ዝምልከት ወላድካ እንታይ ይስምዖ። እቲ ቆልዓ ንግሆ ናብ መዋእለ ህጻናት ክኸይድ ይህንጦ፧	
ንውላድኩም ዘድልዮ ነገራት ክትዛረበሉ ከለኹም ይሰምዑኹምዶ፧	
ድቃስ፣ምብላዕ ፓምፐር ምቕያር መዓስ መዓስ ይግበረሉ፧	
መዋእለ ህጻናት ቅድሚ ምጅማሩ እኹል ሓበሬታ ተዋሂቡኩም ዶ፧ ኣይተዋህበንን ትብሉ እንተኮይንኩም እንታይ ጎዲሉ ትብሉ፧	
ካልእ ነገራት ክትዛረብሉ ትደልዩዎ ኣሎ ዶ፧	

ዝርርብ ወለዲ

ሕቶታት ንካልእ ቋንቋታት ዝዛረቡ ወለዲ

ኣስተብህል! ቕድሚ ዝርርብ ኣቐድሚካ ኣተርጓሚ የድሊ ድዩ ኣየድልን ተረዳዳኣሉ፣ትጠራጠር እንተኮይንካ ኣተርጓሚ ንዓኻ ጥለብ

ስም ቆልዓ:____

ዕለተ ልደት:________________ **ዝተወልደሉ ቦታ:**________________________

ንመጻኢ ኣተርጓሚ የድሊ? እወ ☐ ኣይፋል ☐

ቋንቋ/ላህጃ: ____

ስም ኣደ: ______________________ **ስም ኣቦ:** ______________________

ዜግነት: ____________________ **ዜግነት:** ______________________

ዝርርብ ዝካየድሉ ዕለት:____

ተሳተፍቲ :____

ቋንቋ

1. ናይ ኣደ ቋንቋ ኣደ/ላህጃ			
2. ናይ ኣቦ ቋንቋ ኣደ/ላህጃ			
3. እቲ ቋንቋ ብጽሒፈት ይግለጽ ድዩ፧			
4. ስድራቤት ምስቲ ቆልዓ ክትዛረብ ከላ ኣየናይ ቋንቋ ትጥቀም?			
ኣደ	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእ:
ኣቦ	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእ:
ኣሕዋት	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእ:
ካልኦት ኣዝማድ	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእ:
5. እቲ ቆልዓ ምዞም ዝስዕቡ ክረዳዳእ ከሎ ኣየናይ ቋንቋ ይጥቀም?			
እደ	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእt:
እቦ	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእt:
እሕዋት	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእt:

ካልኡት ኣዝማድ	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእ:
መሓዙት	ቋንቋ ኣደ	ኖርሽክ	ካልእt:

6. እዘን ዝስዕባ ቃላት ብቋንቋ ኣዴኹም እንታይ ተባሂለን ይጽውዓ?			
Velkommen		Ja/Nei.	
God dag/ Hei!		Jeg vil ikke.	
Adjø / Ha det!		Mamma	
Hva heter du?		Pappa	
Jeg heter ….		Jeg må på do	
Jeg liker deg፡.		Jeg har tissa.	
Jeg er sulten.		Jeg har bæsja	
Jeg er tørst.		1,2,3,4,5	
Er du trøtt?		Er du lei deg?	

7. ውላድካ ኣበየናይ ዕድመ ምስ ቋንቋ ኖርሽክ ተላልዩ?	
8. ውላድካ ኣበየኖት ኣጋጣሚታት ኖርሽክ ይጥቀም? 8.ለ ንስኹም ከም ትርእይዎ ውላድኩም ኣየናይ ቋንቋብዝበዝሐ ይጥቀም?	
9. ምስ መሰታኡ ቆልዑ ከተነጻጽርዎ ከለኹም ቋንቋ ኣዲኡ ደረጅኡ ከመይ እዩ ኢልኩም ትግምግምዎ፧	
10. ናይ ውላድኩም ኖርሽክ ከ ክሳብ ማዕረ ክንደይ ይኸ እሎ ኢልኩም ትግምግምዎ፧	
11. እቲ ቆልዓ ቋንቋ ኣደ ዝዛረቡ ኣዕሩኽ ኣለውዎ ዶ፧	
12 እቲ ቆልዓ ኖርሽክ ዝዛረቡ ኣዕሩኽ ኣለውዎ ዶ፧.	
13. ቕልል ዝበለ ደርፊ ቆልዑ ኣሎ ዶ ብቋንቋ ኣደ ንሕና ክንማሃሮ ንኽእል?	

ቅድምን ሕጂን

14. ብዛዕባ ድሕረባይታ ስድራቤት ቅሩብ ንገረና በዘን ዝስዕባ ነጥብታት እንዳተደገፍካ: - ታሪኽ ቅድሚ ናብ ኖርወይ ምምጻእካ (ግዜ ንእስነት ዝጻወተሉ ኣከባቢ, ኩነታት ኣቀማምጣ, ስድራቤት, መሓዙት, ካልኦት ፍጻሜታት, እንተደኣ ሃልዩ ተጽዕኖታት,ደሃሊ ፍጻሜታት ነቲ ቆልዓ – ኣስተብህል! ኩሉ ከምዚ ኣጋጢምዎ ማለት ኣይኮነን!) - ታሪኽ ምግዓዝ/ስደት (ምግዓዛት፣ ኣብ ዝተፈላለየ ቦታታት ንኸንደይ ጸኒሑ, ኣበይ, ኣብ ናይ ዑቕባ ካምፕ ተቐሚጡ እንተኮይኑ ንኸንደይ ግዜ ጸኒሑ) - እቲ ቆልዓ ኣብ መበቆል ሃገሩ ኔሩ ይፈልጥ ድዩ? ኔሩ ዝፈልጥ እንተኮይኑ ንኸንደይ ዝኸውን ግዜ? - ህሉው ኩነታት (ኩነታት፣ገዛ፣ስራሕ). ንዘለኻዮ/ኹሞ ኩነታት ዝምልከት ዝኾነ ይኽብደኒ እዩ ትብሉዎ ነገራት ኣሎ?	

ባህልን ሃይማኖትን

15. ንሃይማኖት፣ባህሊ ወይ ልምድታት ዝምልከት ዝኾነ ትገብሩዎ ፍሉይ ጥንቃቐታት ኣሎ ድዩ፧	
16. ኣብ ስድራቤትኩም ኣየኖት በዓላት ተብዕሉ፧ እዚኦን መዓልታት ኣብ መዋእለ ህጻናት ከበዓላ ትደልዩ ዲኹም፣ ብኸመይ ዓይነት መገዲ ኸ፧ ዝኾነ ክትገብሩዎ ትኽእሉ ኣበርክቶ ኣሎ ድዩ፧	
17. ካልእ ኣብ ግምት ከነእትዎ ዘለና ነገር ኣሎ ድዩ/ ክንፈልጦ ዝግባኣና፧ ንመግቢ ወይ ክዳውንቲ ዝምልከት።	
18. ኣብ መዋእለ ህጻናት ካብ ዝካየድ ንጥፈታት እቲ ቆልዓ ክሳተፎ ዘይክእል ኣሎ ድዩ፧	

ኣስተዋጽኦን ዝቐጽል መገዲን

ቦታ/ዕለት:____ፌርማ ተሰካሚ ሓላፍነት ዝርርብ

_______________________________________ ____

ቕዳሕ ናይዚ ናብ ወልዲ ይስደድ

ሊስታ ንብረት (ኣብ መጀመርታ ይዕደል)

እዚ ዝስዕብ ክትማላእ ኣለካ:

- ቆልዓ ኣብ ገዝኡ ዘይበልዐ እንተኮይኑ ቁርሲ ናቱ ክማላእ ኣለዎ – ብዝተረፈ ኣብ ገሊኡ መዋእለ ህጻናት ቆልዑ ዝብላዕን ዝስተን ብምሉኡ ይወሃቦም እዩ፣ ኣብ ካልኦት ከኣ ብምሉኡ መግቢ ናቶም ክማልኡ ኣለዎም።
- ፓምፐራት
- ክሬም ጸሓይ/ክረም ቁሪ
- ናይ ውሽጢ ጫማ
- እቲ ቆልዓ ኣብ ዓረብያ ዝድቕስ እንተኮይኑ ከኣ፣ መእሰሪ ቆልዓ፣ ጎማ፣ መከላኸሊ ዝናብ፣ መከላኸሊ ጣንጡ።
- . ኣድላዪ እንተኮይኑ፣ መሕብሐቢ ጨርቂ፣ ቺቾ፣ ባንቡላ እንስሳን ተመሳሳልን
- ንኹሉ ዓይነት ኩነታት ኣየር ዝኸውን ክዳውንቲ
- ታይት ትሕቲ ስረ ዝግበር
- ብጡጥ ዝተሰርሐ ካልሲ
- ብጡጥ ዝተሰርሐ ስረ ወይ ጸምሪ ዝተሰርሐ ስረ
- ብጡጥ ዝተሰርሐ ጎልፎ ወይ ብጸምሪ ዝተሰርሐ ጎልፎ
- ስቲባሎኒ
- ምስ ወቕቲ ዝኸይድ ጫማ። ናይ ቁሪ ጫማ/ ናይ ጸሓይ ጫማ
- ናይ ላዕልን ታሕትን ናይ ቁሪ ልባስ ወይ ናይ ላዕልን ታሕትን ናይ ግዜ ጸሓይ ክዳን
- ናይ ዝናብ ጃኬትን ናይ ዝናብ ስረን
- ሻርባ ወይ ናይ ክሳድ
- ቆቢዕ (ምስ ወቕቲ ዝኸይድ). ናይ ጸሓይ ቆቢዕ ን ግዜ ሃሩር
- 2 ጵምዲ ጓንቲ

ኣብ ናይ ቆልዑ ቦርሳ ቅያር ክዳን ዝሰፍረሉ እዚ ክህሉ ኣለዎ፣

- ታይት ናይ ታሕቲ
- ካልስታት
- ማልያ/ናይ ላዕሊ/ቡዲ
- ኮስትሞ/ቡታንቲ
- ስረታት
- ጎልፎታት